

NEUROLOGISCHE
KLINIK
SELZER

Murg Geflüster

12/2022



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

ein nicht ganz einfaches Jahr geht für uns alle zu Ende. Waren wir zu Beginn des Jahres noch guten Mutes, dass die Zeit der Pandemie doch nun hinter uns liegen könnte, erwischte uns von einer anderen Seite eine weitere Krise, die nun auf anderen Ebenen spürbar ist und uns alle betrifft. Und Corona ist auch noch da.

Zum Glück konnte aber zeitweilig wieder ein wenig Normalität einkehren und das ist auch gut so. Nur wenn man optimistisch in die Zukunft blickt, kann man auch die Krisen der Gegenwart meistern und das Notwendige anpacken.

So haben wir es auch in diesen seltenen Zeiten gehalten, auch wenn es nicht immer leicht war und nach wie vor ist. Wir möchten nach wie vor die Qualität der Behandlungen in unserem Haus hoch halten und unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen das Rüstzeug hierfür an die Hand geben – durch Weiterbildungen und Freiraum in ihrer Tätigkeit. Wir bemühen uns das „Drumrum“ entsprechend auszustatten und immer wieder neu zu denken.

Insofern gehen wir frohen Mutes in ein neues Jahr, das wieder viele gute



und nicht so gute Dinge mit sich bringen wird und freuen uns darauf, dass wir einen Stück des Weges gemeinsam gehen und wir unseren Teil beitragen können.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest und einen gesunden Start in ein hoffentlich gutes neues Jahr 2023!

Ihre Familie Selzer

Neues aus der Physiotherapie

Auch in unseren therapeutischen Abteilungen legen wir Wert darauf, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich stets weiterbilden und auch neue Therapiemöglichkeiten für unsere Patienten erschließen. Im Haus



Waldhorn haben sich aktuell mehrere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Bereich „Bobath“ fortgebildet, der wichtig ist für die neurologische Therapie.

Bobath ist ein therapeutisch bewährtes, anerkanntes Physiotherapie-Konzept für Menschen mit motorischen Beeinträchtigungen aufgrund neurologischer Funktionsstörungen. Sie unterscheidet sich dadurch wesentlich von der klassischen Krankengymnastik oder auch der Manuellen Therapie. Physiotherapie nach Bobath (auch KG Bobath, Bobath-Konzept oder Bobath-Therapie) ist ein ganzheitliches, interdisziplinäres Behandlungskonzept, das wir in enger Abstimmung mit Ihrem Arzt durchführen.

Ziel von Bobath ist die Verbesserung der bestehenden motorischen und neurologischen Fähigkeiten, je nach Zielsetzung des Patienten. Jetzt haben zwei weitere Physiotherapeutinnen unseres Hauses Waldhorn erfolgreich diese Weiterbildung abgeschlossen und können so noch fun-

*„Neue Wege entstehen
in dem wir sie gehen!“*

Friedrich Nietzsche

dierter auf Ihre Belange eingehen. Wir gratulieren allen Therapeuten zu den erfolgreichen Abschlüssen.

Wir haben auch Neues gewagt: Therapeutisches Yoga

Yoga klingt erst einmal nach Gymnastik. Es ist aber viel mehr als das: Achtsamkeit, Körperbewusstsein, Konzentration – zu erkennen, was benötigt mein Körper gerade – sind die wichtigen Elemente.

Spezielle Yoga-Übungen haben eine Wirkung auf Organe oder Bereiche des Körpers:

- Rücken
- Muskeln
- Gelenke
- innere Organe und Drüsen
- Herz, Lunge, Kreislauf
- Verdauung, Nervensystem

Drei unserer Therapeutinnen haben nun diese Weiterbildung erfolgreich absolviert.

Neben der Integration verschiedener Elemente in die Einzeltherapie ist geplant, auch in Kleingruppen verschiedene Übungen anzubieten.

Wir freuen uns, dass wir Ihnen mit diesem Ausbau unseres Angebots etwas „Neues“ bieten können und freuen uns auf Ihr Feedback.



Neue Therapieoptionen bei chronisch progredienter Multipler Sklerose



Dr. Zoltan Biro, Chefarzt

Bruton-Tyrosinkinase-Hemmer, dabei sind die Mikrogliazellen möglicherweise die entscheidenden Zelltypen bei der progredienten Form der Multiplen Sklerose.

Diverse Bruton-Tyrosinkinase-Hemmer werden bereits erfolgreich in der Onkologie eingesetzt und auch bei der Multiplen Sklerose finden sich bereits einige vielversprechende Kandidaten in fortgeschrittenen Studien (Fenebrutinib, Evobrutinib, Tolebrutinib).

Voraussichtlich werden diese Substanzen 2024 auf den Markt kommen, dennoch werden auch diese Präparate nicht für alle Patienten in Frage kommen. Abzuwägen ist immer noch der Nutzen gegenüber dem Risiko. Diesbezüglich müssen wir noch auf die endgültigen Studienergebnisse warten.

Für die primär und sekundär chronisch progrediente Multiple Sklerose ohne Schübe standen uns bisher als verlaufsmodifizierende Therapie nur wenige Medikamente (Ocrelizumab, Siponimod) zur Verfügung.

Ein neuer Therapieansatz ist aktuell die Modulierung von B-Zellen und auch Mikrogliazellen im Gehirn mittels

Verabschiedung:

von Monica Gegea

und Ingrid Frey

Leider müssen wir auch in diesem Jahr von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Abschied nehmen.



Insbesondere zwei Personen möchten wir hervorheben:

Frau Monica Gegea war seit 30 Jahren bei uns im Haus Berghof als Reinigungskraft beschäftigt. Mit Liebe und Engagement hat sie das Haus gemeinsam mit ihren Kolleginnen in Schuss gehalten. Unermüdlich im Einsatz, bei Krankheitsausfällen von Kolleginnen; sie hat immer zuverlässig für Sauberkeit gesorgt!

Auch der Weggang von Frau Ingrid Frey aus dem Service ist ein Verlust für uns. Als junge – frisch ausgelebte Servicekraft – hat sie fast zeitgleich mit Herrn Selzer im Jahr 1981 ihr Engagement bei uns gestartet. Frau Frey – immer gut gelaunt, engagiert und immer Vollzeit da – so wird sie uns in guter Erinnerung bleiben und uns vor allem fehlen. Nach 41 Jahren geht sie in Ruhestand und kann die vielen Jahrzehnte bei uns Revue passieren lassen.

Wir wünschen Frau Frey und Frau Gegea für ihren vollverdienten Ruhestand alles erdenklich Gute und viel Gesundheit und werden Sie gut in Erinnerung behalten.

Unsere Wanderung:



Auch in diesem Jahr ging es für uns wieder in die schöne Natur unserer Heimat. Dieses Mal erkundeten wir die nähere Umgebung rund um Baiersbronn. Am frühen Morgen fuhren wir per Bahn nach Baiersbronn und von dort starteten wir in Richtung Tonbachtal über den so genannten Sattelsteig.

Traumhafte Ausblicke, wunderschöne Natur, viele Pilze und zum Glück viel Sonnenschein ließen uns die Anstengung der 20 km langen Wanderung

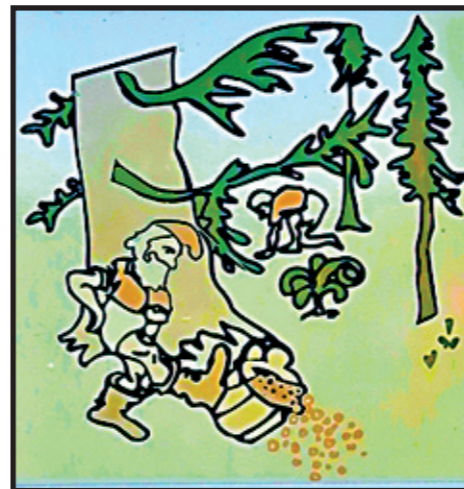
Petermännle

–

Mohrlokhof

–

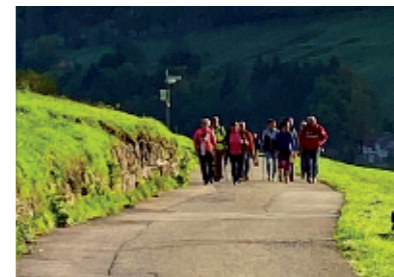
Rinkenturm



**„Petermännle, laß mi gauh,
laß mir meine Beerle stauh,
laß mir's stauh und nimm mir's nit
do hoscht e paar, sei z'friede mit.“**

kaum wahrnehmen. Ein Zwischenstopp fand am sogenannten „Petermännle“ mit Vesperpause statt. Es gibt eine Anekdote zu diesem beson-

deren Ort. Über schmale Pfade, vorbei am Wildgehege und dem historischen Morlokhof wanderten wir in Richtung „Wanderhütte Sattellei“. Nach einer kurzen Jause bei Kaffee und Kuchen forderte uns der Endspurt heraus, zurück in Richtung Baiersbronn – nicht ohne noch den im Jahr 1914 erbauten „Rinkenturm“ mit seinen 96 Stufen bestiegen zu haben – um dann den wunderschönen Tag bei einem Abendessen ausklingen zu lassen.



Sie bewerteten uns:

Vielen Dank für die vielen positiven Bewertungen. Aber auch für die konstruktive Kritik, die uns erreicht hat!



Unsere Winterangebote

Mit dem Beginn der kühleren Jahreszeit stehen Ihnen wieder unsere Winterangebote zur Verfügung. Im Zeitraum vom **14.11.2022 - 04.03.2023** haben Sie die Möglichkeit zu einem vergünstigten Preis in einem Einzelzimmer Ihren Aufenthalt bei uns zu verbringen.

Sie benötigen mehr Informationen? Setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir erläutern Ihnen gerne die Details.

Rückfragen und Anmeldung in der Verwaltung:
Neurologische Klinik Selzer | Telefon 07447 27 0

HAUS WALDHORN

Wir bieten in dieser Zeit für unsere Patienten **Sonderpreise für unsere Einzelzimmer**

Preise pro Tag:

EZ mit Dusche, WC, Balkon	€ 30,00
EZ mit Dusche, WC, Murgseite	€ 29,00
EZ mit Dusche, WC, Straßenseite	€ 20,50

HAUS BERGHOF

Wir bieten in dieser Zeit für unsere Patienten **Sonderpreise für unsere Einzelzimmer**

Preise pro Tag:

EZ mit Dusche, WC, Balkon	€ 31,00
EZ mit Dusche, WC	€ 30,00
EZ mit Dusche, WC, Bergseite	€ 29,00
EZ mit Dusche, WC (AB)	€ 20,50

Genießen Sie als Familienangehöriger oder Begleitperson Ihren **Urlaub** im winterlichen Schwarzwald zum Pauschalpreis inklusive Unterkunft und Vollpension:

Unterbringung Begleitperson:

Doppelzimmer mit Dusche, Bad, WC	€ 41,50
Einzelzimmer mit Dusche, Bad, WC	€ 51,50

Unterbringung Begleitperson:

Doppelzimmer mit Dusche, Bad, WC	€ 41,50
Einzelzimmer mit Dusche, Bad, WC	€ 51,50

Wir waren das 1. Mal dabei: Stadtradeln fürs Klima

STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob du bereits jeden Tag fährst oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs bist. Jeder Kilometer zählt – erst recht wenn du ihn sonst mit dem Auto zurückgelegt hättest.

Wir waren das erste Mal dabei – beim Stadtradeln fürs Klima. In der Gemeinde Baiersbronn konnten wir den 15. Platz von 20 Teams belegen und das mit nur 7 Radlern!!!

Zusammen wurden 1.540 km erradelt! Eine super Leistung – herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen Erfolg und ein Lob für das Engagement.

Für die Gemeinde Baiersbronn sind 277 Fahrer in 20 Mannschaften gestartet und haben zusammen 57.165 km erfahren, damit ist Baiersbronn auf Platz 206 von 660 teilnehmenden Kommunen in Baden-Württemberg.

Wir haben uns fest vorgenommen auch im nächsten Jahr wieder dabei zu sein. Vielleicht können wir dann noch mehr Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter motivieren bei dieser Challenge mitzumachen und damit auch ein Zeichen für das Klima zu setzen.



Ehrungen

Jahre

Dass wir einen guten Zusammenhalt in unserer Klinik haben, wird einmal mehr durch die Anzahl unserer lang-jährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bestätigt. Sie stellen das stabile Gerüst dieser Klinik dar. Nur mit solchen engagierten, stets motivierten Menschen, ist die Arbeit in hoher Qualität und damit die gute Versorgung unserer Patienten möglich. Gemeinsam durch alle Höhen und Tiefen des Klinikalltags!

Wir sagen herzlich

DANKE

für die vielen Jahre und Jahrzehnte
Ihres unermüdlichen Einsatzes!

Hervorzuheben ist insbesondere, dass auch unser Chefarzt, Herr Dr. Biro, nunmehr seit 10 Jahren bei uns ist. Für sein fundiertes Fachwissen und sein Engagement in all den Jahren danken wir ihm ausdrücklich.

Hüter Anita 40

Frey Renate 40

Ottenwälder Petra 40

Hasenohr Elke 30

Gaiser Anita 30

Spallek Ilona 30

Marinic Mirjana 30

Gegea Monica 30

Finkbeiner Uta 25

Mohrlok Simone 25

Krake Michael 20

Herm Julia 20

Züfle Renate 10

Fahrner Karin 10

Biro Zoltan 10

*sowie eine weitere Mitarbeiterin
die nicht genannt werden möchte* 10

Weihnachtsfeier

Nach zwei, fast drei Coronajahren, in denen eine Zusammenkunft im Team nahezu unmöglich war, haben wir wieder eine schöne Weihnachtsfeier organisiert.

Gutes Essen, tolle Musik und eine hoffentlich ausgelassene Stimmung sollen für einen Abend die aktuellen Krisen und schlechten Nachrichten außen vor lassen.

Das haben sich unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mehr als verdient.



FOCUS

TOP

NATIONALE
FACHKLINIK

2023

MULTIPLE
SKLEROSE

FRÜHER: SAISONELLE BRUNNEN
IM KLINIKUM SELTZER
FACTUM FELD



KLINIK SELTZER



NEUROLOGISCHE
KLINIK
SELZER